

Mexicaanse griep

De World Health Organisation (WHO) heeft bepaald dat de Mexicaanse griep in Fase 6 is beland. Dit is de hoogste pandemiefase en betekent dat er sprake is van directe overdracht van het griepvirus van mens op mens in meerdere regionen in de wereld. Tot de dag van vandaag zijn in Nederland enkele tientallen mensen besmet met het Mexicaanse griepvirus. De WHO bestempelt de aard van de klachten als mild.

Kenmerken Mexicaanse griep

Symptomen van de Mexicaanse griep lijken veel op die van algemene griep- en zware verkoudheidsvormen: koortstemperaturen vanaf 38,5 gr Celsius, koude rillingen, hoofdpijn, spierpijn, moeheid, droge hoest. Het griepvirus verspreidt zich vooral via de lucht door hoesten, niezen of praten. Besmetting kan plaatsvinden door het virus in te ademen en via de handen. Klachten verdwijnen gemiddeld binnen twee tot zeven dagen en na herstel is men beschermd tegen het virus. Bij besmetting kan een huisarts een virusremmer voorschrijven; na inname van een virusremmer zijn mensen naar verwachting korter ziek en minder besmettelijk

Verloop van de Mexicaanse Griep

De berichten over het verloop van de Mexicaanse Griep (H1N1) zijn niet eenduidig. Bij de zieken in de Verenigde Staten en Canada en nu ook in Nederland lijkt deze griep niet anders of ernstiger dan gewone griep. Ook aan de gewone griep overlijden jaarlijks mensen, in Nederland ongeveer duizend per jaar.

Wat kun je zelf doen om besmetting te voorkomen?

- Wees alert op symptomen die kunnen wijzen op besmetting met het Mexicaanse griepvirus en op mensen in je omgeving die besmet kunnen zijn
- Voorkom contact met mensen die griep hebben. Als dit onvermijdelijk is, neem dan voldoende hygiënische maatregelen
- Was vaak je handen met water en zeep. Droog je handen met een papieren handdoekje of keukenrol af en gooi deze na gebruik direct weg
- Raak zo min mogelijk je ogen, neus en mond aan. Het virus kan op je handen komen bij het aanraken van een voorwerp of het geven van een hand. Via handen komt het virus in ogen, neus of mond
- Gebruik papieren zakdoekjes tijdens het hoesten of niezen en gooi deze na gebruik direct in de vuilnisbak
- Houd de nieuwsberichten over de Mexicaanse griep goed in de gaten

Besmetting kan helaas niet voorkomen worden; wel kun je de kans op besmetting verkleinen als je het bovenstaande goed in acht neemt.

Informatie voor ISIS verzekerden die al op reis zijn

Indien je bovenstaande griepklachten hebt, neem dan contact op met **de Goudse Alarmcentrale via telefoonnummer +31 20 59 29 282**.

De medewerkers van de alarmcentrale zijn op de hoogte van de meest recente ontwikkelingen en kunnen zorgdragen voor een juiste behandeling en kunnen je verder begeleiden. Indien je medische kosten meeverzekerd hebt, zijn de kosten van medische behandeling na het besmet raken, gedekt onder de reisverzekering. Preventieve kosten (zoals vaccinaties en preventieve quarantaine) vallen niet onder de dekking van een reisverzekering zoals de Special ISIS. Mocht je besmet zijn met het virus tijdens je reis en daardoor niet kunnen terugvliegen naar Nederland op de oorspronkelijk geplande terugreisdatum, dan vallen de extra kosten van accommodatie (incl. eventuele quarantaine) ná het verstrijken van de verzekeringsperiode alsmede het omboeken van je vlucht onder de dekking van de Special ISIS verzekering mits je contact hebt opgenomen met de Goudse Alarmcentrale.

Voor maximale verzekerde bedragen verwijzen wij je naar de polisvoorwaarden.

Informatie voor mensen die nog op reis gaan

Het Ministerie van Buitenlandse Zaken (<http://www.minbuza.nl/nl/reizenlanden/reisadviezen>) verstrekt reisadviezen voor Nederlanders die naar het buitenland op reis gaan. Indien het Ministerie van Buitenlandse Zaken het reizen naar het land waarnaar je toe gaat ontraadt, kunt je contact opnemen met je touroperator. Bij een dergelijk reisadvies kan de touroperator besluiten de reis niet door laten gaan en in overleg met jou, je reis om te boeken naar een andere bestemming, of het door jou betaalde bedrag te restitueren.

Mocht je toch naar een land besluiten te reizen waarvoor op het moment van inreis een dereglijk reisadvies geldt, dan is er onder de Special ISIS verzekering dekking mits je de gebruikelijke voorzorgsmaatregelen in acht neemt en je jezelf niet willens en wetens blootstelt aan situaties waarin de kans op besmetting groot is (bijvoorbeeld reizen in de metro). Neem echter in geval van griepverschijnselen altijd contact op met de alarmcentrale!

ISIS Annuleringsverzekering

Indien het Ministerie van Buitenlandse zaken het reizen naar het land waar je naartoe gaat, ontraadt en/of niet-essentiële reizen afraadt, kun je geen aanspraak maken op je ISIS annuleringsverzekering. Dit geldt ook indien je niet naar een land durft of wilt reizen i.v.m. het virus.

Indien je je reis dient te annuleren omdat je besmet bent met het virus, dan valt dit onder de dekking van de ISIS Annuleringsverzekering. De behandelend arts dient dan wel een schriftelijke verklaring af te geven dat je niet in staat bent om te reizen op de oorspronkelijke vertrekdatum vanuit Nederland.

Links

Op de website van het [Centrum voor ziektepreventie en -bestrijding](#) kun je de ontwikkelingen rondom het griepvirus volgen. Ook op www.postbus51.nl kun je meer informatie vinden over het griepvirus. Reisadviezen kun je in de gaten houden via www.minbuza.nl/nl/reizenlanden/reisadviezen.